

# Mohnstollen 1000g

je 100g				
kcal	Zucker	Fett	ges FS.	Salz
365	15,0 g	23,0 g	11,0 g	0,53 g
18%	17%	33%	55%	9%

des GDA\*

## Zutaten:

Weizenmehl; Wasser; Butter; 12%  
Blaumohn; Zucker; Sultaninen; Mandeln; Ei;  
Hefe; Bittermandeln; Meersalz



## Nährwerte:

	je 100g	% GDA* (je 100g)	100%
Brennwert:	1.528 kj 365 kcal	18%	
Fett:	23,0 g	33%	
davon - gesättigte Fettsäuren:	11,0 g	55%	
- einfach ungesättigte FS:	6,0 g		
- mehrfach ungesättigte FS:	4,6 g		
Kohlenhydrate:	32,9 g	12%	
davon Zucker:	15,0 g	17%	
Ballaststoffe:	3,8 g	15%	
Eiweiß:	6,7 g	13%	
Salz:	0,53 g	9%	
Broteinheiten:	2,7 BE		

(1 BE entspricht ca. 36g)

\*GDA (Guideline Daily Amount): Richtwert für die Tageszufuhr eines Erwachsenen basierend auf 2000 kcal. Der persönliche Bedarf variiert nach Alter, Geschlecht, Gewicht, Aktivität, etc.

## Vitamine & Mineralstoffe:

(Die Werte in Klammern entsprechen x Prozent der empfohlenen Tageszufuhr)

	je 100g
Calcium (Ca)	190,75 mg (24%)
Magnesium (Mg)	55,89 mg (15%)
Phosphor (P)	152,22 mg (22%)

## Allergene:



Enthaltene Allergene: Glutenhaltiges Getreide, Schalenfrüchte, Milch, Eier

## Lagerung & Haltbarkeit:

Unser Mohnstollen ist circa 1 Monat, bei 6-8°C und 60-70% relative Luftfeuchte, haltbar. Diese Lagerbedingungen erreichen Sie am Besten, wenn Sie unseren Mohnstollen bis zum Verzehr im Kühlschrank aufbewahren.

*Unser Tipp:* Sie sollten unseren Mohnstollen 1/2 Stunde vor dem Verzehr aus dem Kühlschrank entnehmen, damit er sein volles Aroma entfalten kann.

Durch Einfrieren lässt sich die Haltbarkeit verlängern, nach dem Auftauen sollte das Produkt jedoch schnell (binnen 2-4 Tagen) verzehrt werden.

# Mohnstollen 1000g



**Bitte beachten Sie die Hinweise am Anfang des Hefters!**

*Wir garantieren, dass unsere Produkte rezepturmäßig keine anderen allergenen Stoffe als die angegebenen enthalten. Wir können aber nicht ausschließen, dass auf der Vorstufe seitens der Vorlieferanten oder bei der Herstellung nicht vermeidbare Kontaminationen mit allergenen Bestandteilen stattfinden.*

*Alle Nährwerte sind berechnete Durchschnittswerte. Die Angaben unterliegen den bei Naturprodukten üblichen Schwankungen.*